

LES PARCOURS DU

*Dimanche
11 mai 2025*

11ème édition

**6h30 à 11h
Saint-Félix
GOSIER**



PROGRAMME

6h30 : Accueil

7h00 : Echauffement

7h15 : Parcours de Marche 3 km et 5 km

6h30 - 10h Dépistages et informations

**Diabète, Hypertension, Addictions,
Activités physiques, Gestes de 1^{er} secours**

8h30 : zumba, salsa, danse tahitienne, Gwoka

10h30 : Retour au calme

11h00 : Clôture de la manifestation

Animé par Dina_dynamik



Fédération
Française de
Cardiologie

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

PARTICIPATION GRATUITE

RENSEIGNEMENTS :

0590.90.35.91

accueil@mutualiteguadeloupe.fr

www.guadeloupe.mutualite.fr

**1 tee-shirt offert
contre un don de
2€, reversé à la FFC**

Les recommandations habituelles restent de rigueur : Bien manger la veille au soir, se nourrir le matin de la marche, se munir de bonnes chaussures de marche, de boissons et d'un chapeau.

