

organisée par
l'équipe du service de neurologie et
France AVC Guadeloupe

AVC

TOUS CONCERNÉS

AVC nou tout konserné



de 9h à 13h

à la Maison de l'agriculteur
et de la ruralité
à PETIT-CANAL



- S'informer sur les signes d'un **AVC** et les facteurs de risque
- Dépister la tension artérielle et le diabète
- Dépister l'apnée du sommeil : équipe de Prestasanté caraïbes
- Manger équilibré : Mme Myriam Laurence, nutritionniste du CHUG
- S'informer sur les aides après un **AVC** : équipe France AVC Guadeloupe et son président Dr Edouard Galanth, Médecin rééducateur
- Après un **AVC**, vivre au quotidien avec les séquelles : victimes d'AVC et aidants Mme Izdra Antoine, kinésithérapeute du CHUG

- Activité physique adaptée et accessible à tous et parcours sportif pour les enfants
Mme Lydia Romil, éducatrice sportive du CODEP EPVG (Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire de la Guadeloupe)

Découvertes et dégustations :

M. Jack Zozo, représentant de la Fédération des artisans

boulangers, proposera de nouvelles recettes pain « santé » /

Mme Jacqueline Romain, Zoéflo, boissons aux plantes et fruits locaux.



A 10h30

Animation Atougym : **Tous à vos baskets !!!**

Le sport est un atout pour notre santé.

Venez participer à une séance d'activité physique adaptée animée par Lydia Romil

Venez nombreux.

Évènement GRATUIT. Tous publics. Infoline : 0690 60 22 97