

Journée Mondiale des AVC 2024

A l'occasion de la journée mondiale de l'AVC, le service de Neurologie du CHUG en collaboration avec l'ARS et la ville de Petit-Canal organisent une journée de sensibilisation sur le thème : *AVC tous concernés-AVC nou tout konserné*.

le samedi 19 octobre de 9h à 13h à la Maison de l'agriculteur et de la ruralité à Petit-Canal

Evènement GRATUIT. Tous publics. Infoline : 0690 60 22 97

Sur place, il sera possible de rencontrer des professionnels de santé sur différents stands :

De 9h à 13h

- S'informer sur les signes d'un AVC et les facteurs de risque
- Dépister la tension artérielle et le diabète
- Dépister l'apnée du sommeil : *équipe de Prestasanté caraïbes*
- Manger équilibré: *Mme Myriam Laurence, nutritionniste du CHUG*
- S'informer sur les aides après un AVC : *équipe France AVC Guadeloupe et son président Dr Edouard Galanth, Médecin rééducateur*
- Après un AVC, vivre au quotidien avec les séquelles : *victimes d'AVC et aidants Mme Izdra Antoine, kinésithérapeute du CHUG*

- Activité physique adaptée et accessible à tous et parcours sportif pour les enfants *Mme Lydia Romil, éducatrice sportive du CODEP EPVG (Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire de la Guadeloupe)*

- Dégustations et découvertes : *M Jack Zozo, représentant de la Fédération des artisans boulangers proposera de nouvelles recettes pain « santé » / Mme Jacqueline Romain, Zoéflores, boissons aux plantes et fruits locaux.*

A 10h30

A vos baskets : Animation **Atougym** Le sport est un atout pour notre santé. Venez participer à une séance d'activité physique adaptée animée par Lydia Romil
Venez nombreux.

