

LA FEDERATION DES FAMILLES RURALES
ET LA MUTUALITÉ FRANÇAISE DE GUADELOUPE VOUS INVITENT A UN

ATELIER BIEN-VIEILLIR

*Informations et conseils
pour bien vieillir !*



« Bien dans son corps, bien dans sa tête »

« Pas de retraite pour la fourchette,
bouger c'est bon pour la santé »

« Les cinq sens en éveil, gardez
l'équilibre »

« Faites de vieux os »

« Dormir quand on n'a plus 20 ans »

« Le médicament, un produit pas
comme les autres »

« De bonnes dents pour très longtemps »

Animé par :
APF FORMATIONS

mardi 29, mercredi 30, jeudi 31 octobre et
mardi 05, mercredi 06,
jeudi 07, vendredi 08 novembre 2024
de 9h30 à 12h

à la salle BIJ (au-dessous du Centre CORADIN)
Rue Barolet – SAINT-CLAUDE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 0690.50.95.45 / 0690.71.41.44

Action de prévention financée par la CGSS de Guadeloupe