

LA SEMAINE BLEUE

Du 30 septembre au 6 octobre 2024

LUNDI

30 septembre 2024

CONFÉRENCE-DÉBAT

« L'ISOLEMENT DES SENIORS »

de 9h30 à 11h30

Maison de quartier Les Flamboyants,

CAPESTERRE BELLE-EAU

Animée par Marie-Lise SALIN,
Docteure en psychologie clinique

CONFÉRENCE-DEBAT

« MON PROCHE ET MOI, NOUS
AVANÇONS EN ÂGE
ET EN BONNE SANTÉ »

de 9h45 à 10h45

Salle Leopold Hélène

LE GOSIER

Animée par APF Formation

CONFÉRENCE-DÉBAT

« LA SUCCESSION »

de 9h30 à 12h

Salle Polyvalente

VIEUX-HABITANTS

Animée par Luc SILVESTRE,
Expert en Immobilier

JEUDI

3 octobre 2024

« FORUM VILLAGE SENIORS »

de 9h à 13h

Palais des Sports Laura FLESSEL,

PETIT - BOURG

CONFÉRENCE-DÉBAT

« RIMED RAZIE »

De 9h30 à 11h30

Centre Culturel Gérard Lockel, Belcourt,

BAIE-MAHAULT

Animée par Suzie ZOZIO,
Docteure en biochimie

« DÉPISTAGE DES TROUBLES
DE LA VISION »

de 8h30 à 12h30

Au local du Club La Roseraie

PORT-LOUIS

Animé par le Centre Basse vision

CONFÉRENCE-DÉBAT

« BIEN CHEZ SOI »

De 9h à 11h

Espace de diffusion culturelle

Francisque BAPTISTE

SAINTE-ANNE



Animée par Marie-Ella BOZOR
Ergothérapeute

« MATINEE SPORTIVE, BIEN ÊTRE
ET D'INFORMATIONS »

de 7h30 à 12h

Hall des sports Guyonneau

POINTE-NOIRE

MERCREDI

2 octobre 2024

CONFÉRENCE-DÉBAT

« MIEUX MANGER
POUR MIEUX VIEILLIR »

de 9h à 10h

Salle Fauchery,

LE MOULE

Animée par Savana LAURENT
Diététicienne- nutritionniste

CONFÉRENCE-DÉBAT

« LA SUCCESSION »

de 9h30 à 12h

Maison de l'Insertion-Centre Social

GOURBEYRE

Animée par Luc SILVESTRE
Expert Immobilier

VENDREDI

4 octobre 2024

« VILLAGE SENIORS 2^{ème} édition »

de 9h à 12h

Terrain de karting – Les Raisins Clairs

SAINTE-FRANÇOIS

« JOURNÉE VILLAGE SANTE
PRÉVENTION DES CHUTES »

de 9h à 17h

Habitation l'Oiseau

VIEUX-HABITANTS

CONFÉRENCE-DÉBAT

« LA SUCCESSION »

de 9h à 12h30

Centre de Loisirs Scientifique et
Technique Louis Daniel,

SAINTE-ROSE

Animée par Luc SILVESTRE,
Expert Immobilier

CONFÉRENCE-DÉBAT

« BIEN MANGER, BIEN BOUGER »

de 9h30 à 11h30

Place tricolore, Bourg

SAINTE-ROSE

Animée par Sabrine GATIBELZA,
Conseillère référente territoriale CODEP-
EPVG et Jessica PITER,
diététicienne-nutritionniste

SAMEDI

5 octobre 2024

CONFÉRENCE-DÉBAT

« LA SANTÉ DES AIDANTS »

de 9h30 à 11h30

La Maison de Aînés

LAMENTIN

Animée par Marie- Lise SALIN,
Docteure en psychologie clinique

rendez-vous

