



Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

du 26 Septembre  
au 06 Octobre 2024



**LA MARCHÉ BLEUE**  
www.semaine-bleue.org

# Bouger ensemble ... pour entretenir la flamme !

**MARDI**

**1er Octobre**  
Sortie découverte  
pour les plus de 65 ans

Les inscriptions sont obligatoires  
du 02 au 20 Septembre  
au 0590 48 07 79

**MERCREDI**

**02 Octobre**  
Ateliers numériques  
"Prévention arnaque en ligne"

Les inscriptions sont obligatoires  
du 02 au 20 Septembre  
au 0590 25 44 78

**VENDREDI  
04 Octobre**

**Marche Bleue**

Départ : 08h - Place Félix Éboué  
Arrivée : Terrain de karting

Animation **Conseil Départemental**  
Renforcer les liens intergénérationnels  
**Tous invités !**

**Village Séniors**  
2ème Édition

09h à 12h - Terrain de karting - Les Raisins Clairs

Ateliers de création divers,  
Informations et conseils **sur l'audition, l'Habitat,  
le bien-être, la prévention de chutes, la podologie,  
l'usage du numérique, Conseils de coachs sportifs,**  
Activités sportives adaptées, **Aqua Gym,**  
Sport cérébral, **Gym mémoire, Yoga, ...**

