



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 26 Septembre
au 06 Octobre 2024



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

LA MARCHÉ
BLEUE
www.semaine-bleue.org

Bouger ensemble ... pour entretenir la flamme !

MARDI

1er Octobre
Sortie découverte
pour les plus de 65 ans

Les inscriptions sont obligatoires
du 02 au 20 Septembre
au 0590 48 07 79

MERCREDI

02 Octobre
Ateliers numériques
"Prévention arnaque en ligne"

Les inscriptions sont obligatoires
du 02 au 20 Septembre
au 0590 25 44 78

VENDREDI
04 Octobre

Marche Bleue

Départ : 08h - Place Félix Éboué
Arrivée : Terrain de karting

Animation Conseil Départemental
Renforcer les liens intergénérationnels
Tous invités !

Village Séniors
2ème Édition

09h à 12h - Terrain de karting - Les Raisins Clairs

Ateliers de création divers,
Informations et conseils sur l'audition, l'Habitat,
le bien-être, la prévention de chutes, la podologie,
l'usage du numérique, Conseils de coachs sportifs,
Activités sportives adaptées, Aqua Gym,
Sport cérébral, Gym mémoire, Yoga, ...

