

POINTE-NOIRE



Invitation CCAS

Semaine bleue

se bouger ensemble pour entretenir la flamme



JEUDI 03 OCT 2024

MATINÉE SPORTIVE, BIEN-ÊTRE & D'INFORMATION
AU HALL DES SPORTS GUYONNEAU



PROGRAMME

7H30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8H DÉPART DE LA MARCHÉ (3KM)

9H30 RETOUR DE LA MARCHÉ

- SÉANCE ÉTIREMENT

- SÉANCE RELAXATION

10H COLLATION

10H30 MINI CONFÉRENCE SUR LES BIENFAITS DU
SPORT

12H FIN DE LA MANIFESTATION



PARTENAIRE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT


MUTUALITÉ
FRANÇAISE