



LA VILLE DE LE MOULE ET LE CCAS
INVITENT SES AÎNÉS À PARTICIPER À LA



SEMAINE BLEUE

MERCREDI
02 OCTOBRE
2024

ESPACE
FAUCHÉRY
LAURÉAL

*Bouger
Ensemble*
Pour entretenir la flamme

PROGRAMME

08H00

Accueil des séniors

08H30

Petit-Déjeuner

09H00 ▶ 10H00

Mini-Conférence Débat

**Mieux Manger pour
mieux vieillir**

animée par Savana LAURENT
Diététicienne - nutritionniste

10H15 ▶ 11H30

Initiation Quadrille avec

Le Grain D'or, Poinciana, Le Lotus,

Moun GrandFond Moul,

Les Immortelles et Awmoni Kréyol

11H30 ▶ 12H30

Prestations des "Quadrilleurs"

KAVALIÉ Ô DAM



**INSCRIPTION RECOMMANDÉE
JUSQU'AU 25 SEPTEMBRE
05 90 23 19 56**



Manifestation avec l'aimable collaboration
des associations :

**LA MUTUALITÉ FRANÇAISE, LE GRAIN D'OR,
MOUN GRANDFOND MOUL, POINCIANA,
AWMONI KRÉYOL,
LES IMMORTELLLES ET LE LOTUS**