

ATELIER BIEN CHEZ SOI



Séance 1

« Pour un logement
pratique et confortable »

Conseils et astuces

Séance 2

« Être bien chez soi »
Gestes et bonnes postures
dans la vie quotidienne

Séance 3

« Facilitez-vous la vie »

Le secret des accessoires
innovants

Séance 4

« L'habitat durable »
L'importance des relations
santé/environnement

Séance 5

« L'aménagement du
logement »

Quel projet et quels
financements

RÉSERVÉ AUX SÉNIORS

Places limitées à 15 personnes

Intervenant : Marie-Ella BOZOR, Ergothérapeute
Informations et conseils pour bien vieillir chez vous !

du Lundi 24 au Vendredi 28 juin 2024
de 9h à 12h

AU CENTRE SOCIAL LAPWENT

RESIDENCE ESPERANCE Rue Euvremont Gêne - Lauricisque - POINTE-A-PITRE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

auprès du Centre Social Lapwent au **0690 32.39.75 / 0690.32.39.77**

Action de prévention financée par la CGSS de Guadeloupe

