



**LE CCAS DE LE MOULE
ET
LA MUTUALITÉ FRANÇAISE
VOUS INVITENT À PARTICIPER À :**

ATELIER BIEN CHEZ SOI



RÉSERVÉ AUX SÉNIORS

Places limitées à 15 personnes

Séance 1

« Pour un logement
pratique et confortable »

Conseils et astuces

Séance 2

« Être bien chez soi »
Gestes et bonnes postures
dans la vie quotidienne

Séance 3

« Facilitez-vous la vie »

Le secret des accessoires
innovants

Séance 4

« L'habitat durable »
L'importance des relations
santé/environnement

Séance 5

« L'aménagement du
logement »

Quel projet et quels
financements

Intervenant : Marie-Ella BOZOR, Ergothérapeute
Informations et conseils pour bien vieillir chez vous !

du LUNDI 1^{ER} au VENDREDI 5 JUILLET 2024
de 9h à 12h

AU COMPLEXE SPORTIF ANTOINE CHERUBIN
ROUTE DE L'AUTRE BORD - LE MOULE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Auprès du CCAS de Le Moule au 0590.23.19.56

Action de prévention financée par la CGSS de Guadeloupe



Découvrez tous les ateliers du parcours prévention seniors

www.pourbienvieillir.fr
www.preventioncgss971.fr



f @ in v dap971

