

Qu'avons-nous dans nos assiettes ?

Apprenons à lire les ÉTIQUETTES...



**Vendredi
19 Avril 2024
de 18h à 20h**

Rendez-vous sur



zoom



LIVE

Mutualité Française Guadeloupe

www.facebook.com/mutualitefrancaiseguadeloupe

ID de réunion :

824 7171 5822

Code secret :

740971



Valeur nutritive	
par 175 g	
à valeur énergétique	
Calories	130
Protéines	0,5 g
Glucides	0,3 g
Fibres	0 g
Sel	4 mg
Cholestérol	125 mg
Acides gras saturés	20 g
Acides gras trans	0 g
Acides gras monoinsaturés	25 g
Acides gras polyinsaturés	8 g
Vitamine C	8 %
Vitamine D	4 %
Fer	25 %

Avec la participation de :

- **Savana LAURENT**,
Diététicienne-Nutritionniste
- **Fabrice GABRIEL**,
Ingénieur en sécurité alimentaire