

# Atelier Bien chez soi



## Séance 1

« Pour un logement  
pratique et confortable »

Conseils et astuces

## Séance 2

« Être bien chez soi »

Gestes et bonnes postures  
dans la vie quotidienne

## Séance 3

« Facilitez-vous la vie »

Le secret des accessoires  
innovants

## Séance 4

« L'habitat durable »

L'importance des relations  
santé/environnement

## Séance 5

« L'aménagement du  
logement »

Quel projet et quels  
financements

**Madame Marie-Ella BOZOR, Ergothérapeute**  
vous donne des informations et conseils pour bien vieillir chez vous !

Lundi 22, Mardi 23, Mercredi 24,  
Jeudi 25, Vendredi 26 Mai 2023  
de 9h à 12h

Salle des fêtes - LAMENTIN

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

auprès du Service personnes âgées et personnes en situation de handicap de LAMENTIN  
au 0590 25 36 24

*Action de prévention financée par la CGSS de Guadeloupe*