

Atelier Bien chez soi



Séance 1

« Pour un logement
pratique et confortable »

Conseils et astuces

Séance 2

« Être bien chez soi »

Gestes et bonnes postures
dans la vie quotidienne

Séance 3

« Facilitez-vous la vie »

Le secret des accessoires
innovants

Séance 4

« L'habitat durable »

L'importance des relations
santé/environnement

Séance 5

« L'aménagement du
logement »

Quel projet et quels
financements

Madame Marie-Ella BOZOR, Ergothérapeute
vous donne des informations et conseils pour bien vieillir chez vous !

Lundi 22, Mardi 23, Mercredi 24,
Jeudi 25, Vendredi 26 Mai 2023
de 9h à 12h

Salle des fêtes - LAMENTIN

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

auprès du Service personnes âgées et personnes en situation de handicap de LAMENTIN
au 0590 25 36 24

Action de prévention financée par la CGSS de Guadeloupe