



# BIEN-ÊTRE ET GESTION DU STRESS

## LUNDI 28 MARS 2022

DE 9H À 11H SUR ZOOM

### LE STRESS ?

COMPRENDRE, PRÉVENIR ET AGIR.

Madame Marie-Lise SALIN, Dr en Psychologie clinique  
vous donne des informations et conseils pour bien vieillir en  
gérant son stress et ses émotions.

Dites **STOP** au stress !

CONNECTEZ-VOUS  
NOMBREUX À ZOOM

ID DE RÉUNION  
832 8705 9765

CODE SECRET  
721770



@mutualitefrancaiseguadeloupe

FINANCÉ PAR LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS