



# BIEN-ÊTRE ET GESTION DU STRESS

# LUNDI 28 MARS 2022

DE 9H À 11H SUR ZOOM

## LE STRESS ?

COMPRENDRE, PRÉVENIR ET AGIR.

Madame Marie-Lise SALIN, Dr en Psychologie clinique vous donne des informations et conseils pour bien vieillir en gérant son stress et ses émotions.

Dites **STOP** au stress !

CONNECTEZ-VOUS  
NOMBREUX À ZOOM

ID DE RÉUNION  
832 8705 9765

CODE SECRET  
721770

FINANCÉ PAR LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS



@mutualitefrancaiseguadeloupe