

# Jeudi 16 décembre 21 - Les trucs et astuces du bien vieillir à domicile

Financée par la Conférence des  
Financeurs de Guadeloupe

**Domaine de Charopin**  
**PETIT-CANAL**

**Publics concernés :**

- Proches aidants de personnes âgées de 60 ans et plus ;
- Personnes en perte d'autonomie ;
- Tout public.

(Zone : Morne-à-l'Eau, Petit-Canal, Anse-Bertrand)

**Prestation gratuite**

**PROGRAMME**

**08H30 :** Accueil

**09H00 :** Ouverture de la journée d'information-formation sur les aides techniques par la Direction de l'APF France handicap Pôle Guadeloupe Autonomie et ses partenaires

**09H15 :** L'AT\* : de quoi parle-t-on ?

Échange avec le public

**09H30 :** Rôle de l'Ergothérapeute dans la préconisation des AT

**09H45 :** CRICAT\*, EqLAAT\* : Pourquoi ? Pour qui ? Et comment ?  
Quelle différence ?

**10H00 :** Bien vieillir à domicile en Guadeloupe

**10H15 :** Adaptation des besoins des personnes de 60 ans et plus

**10H30 :** Prévention de la perte d'autonomie et du risque de chute

**10H45 :** S'équiper d'une AT : oui mais comment ?

**11H00 :** Achat inutile ou inapproprié : la Plateforme des AT

**11H15 :** Financement des AT

**11H30-12H30 :** Trucs et astuces du bien vieillir à domicile en Guadeloupe : Présentation, démonstration et essai des AT

**5 ateliers proposés :**

- Atelier « repas »
- Atelier « transfert »
- Atelier « salle de bain »
- Atelier « déplacement »
- Atelier « téléphonie mobile » et initiation Ammy

**12H30-13H30 :** Pot de l'amitié et discours de clôture

**Contact :** 0590 99 85 18

**Mail :** [cynthia.octavien-paul@apf.asso.fr](mailto:cynthia.octavien-paul@apf.asso.fr)

AT\* : Aides Techniques

CRICAT\* : Centre de Ressources d'Informations de  
Conseils sur les Aides Techniques

EqLAAT\* : Equipe Locale d'Accompagnement sur les  
Aides Techniques

**Inscription :** <https://www.ammy.fr/evenements/617aa204e694aa1f5785e26f>