

Atelier Bien chez soi



Participation
gratuite

Port du masque
obligatoire

Tous les jeudis du 25 novembre
au 23 décembre 2021 de 9h à 12h

au Club « Les aînés du Raizet »
3, Rue des amandiers – 97139 Les Abymes

Madame Marie-Ella BOZOR, Ergothérapeute vous donne des
informations et conseils pour bien vieillir chez vous !

Séance 1

« Pour un logement
pratique et confortable »

Conseils et astuces

Séance 2

« Être bien chez soi »

Gestes et bonnes postures
dans la vie quotidienne

Séance 3

« Facilitez-vous la vie »

Le secret des accessoires
innovants

Séance 4

« L'habitat durable »

L'importance des relations
santé / environnement

Séance 5

« L'aménagement du
logement »

Quel projet et quels financements

Action de prévention financée par la CGSS de Guadeloupe

Pour toute information ou inscription, contactez le 0690 30 07 68