

Atelier Bien chez soi



Participation
gratuite
Port du masque
obligatoire

Tous les mardis du 9 novembre
au 7 décembre 2021 de 9h à 12h

au Club du 3^{ème} âge Les acacias
39, Rue A.R.Boisneuf – 97131 Petit-Canal

Madame Marie-Ella BOZOR, Ergothérapeute vous donne des informations et conseils pour bien vieillir chez vous !

Séance 1
« Pour un logement
pratique et confortable »
Conseils et astuces

Séance 2
« Être bien chez soi »
Gestes et bonnes postures
dans la vie quotidienne

Séance 3
« Facilitez-vous la vie »
Le secret des accessoires
innovants

Séance 4
« L'habitat durable »
L'importance des relations
santé / environnement

Séance 5
« L'aménagement du
logement »
Quel projet et quels financements

Action de prévention financée par la CGSS de Guadeloupe

Pour toute inscription, contactez le Club Les Acacias au 0590 22 66 85