



CHCBE  
Centre Hospitalier de  
Capesterre-Belle Eau

*vous présente*

**VENDREDI 18 Juin 2021**  
**9h30 à 15h30**



*Patio du self*

**Didiko offert aux Agents (inscrits)**  
**entre 8h00 et 9h30**

**Prestations bien-être "flash" de 30min**  
**- Avec Trya, Thérapeute holistique**  
*(sur inscription\*)*

**Stand de prévention-conseil**  
**addiction (Mutualité Française de**  
**Guadeloupe)**

# **BOOSTER SON BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL**

AU PROGRAMME

*Esplanade du self*

**3 CONFÉRENCES TOURNANTES**

**9h30 à 11h • 11h30 à 13h • 14h à 15h30**

*(sur inscription\*)*

**Intervenants**

**DIÉTÉTICIENNE / PSYCHOLOGUE**

**THÉRAPEUTE POSTURE ADAPTÉE AU TRAVAIL**

**« ON EST CE QU'ON MANGE »**

**« Souris plus souvent, ris plus fort, vis plus longtemps »**

**\* Inscription jusqu'au 14/06/2021 au 0590559963 (laissez un message vocal si besoin) ou [savana.laurent@chcbe-gpe.fr](mailto:savana.laurent@chcbe-gpe.fr)**