



RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour la retraite !

A Pointe-à-Pitre, le 29 mars 2021



N/Réf : NB/CJ/2021-03-01012

Objet : Invitation à un stage de préparation à la retraite
« En route pour la retraite »

P.J : programme + coupon-réponse

Mesdames, Messieurs,
Cher(e) adhérent(e),

Vous serez prochainement à la retraite ou vous êtes à la retraite depuis peu. Le passage de l'activité professionnelle à la retraite est un moment important : davantage de temps pour soi, création de nouveaux liens sociaux, etc. Ce changement de vie suscite à la fois des attentes et des interrogations pour tous.

COMMENT RÉUSSIR VOTRE PASSAGE A LA RETRAITE ?

Nous vous invitons à participer à une Rencontre santé sur ce thème. Vous pourrez échanger avec des professionnels, et d'autres personnes concernées, et bénéficier d'un accompagnement en adéquation avec vos préoccupations.

Trois ateliers vous sont proposés pour :

- Aborder sereinement la retraite,
- Préserver votre capital santé,
- Favoriser la continuité du lien social et l'engagement citoyen.

Les ateliers de cette Rencontre santé « **Bien vieillir – En route vers la retraite** » se dérouleront

**du mardi 18 au vendredi 21 mai 2021
en visioconférence sur ZOOM**

Cette Rencontre santé est gratuite. Ces ateliers seront animés par des professionnels de santé et intervenants qualifiés.

Pour permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir vous inscrire en renvoyant le coupon ci-joint, par mail à c.jacquet-cretides@mutualiteguadeloupe.fr, **avant le vendredi 30 avril 2021.**

En espérant avoir le plaisir de vous compter parmi les participants, nous vous prions d'agréer, cher(e) adhérent(e), l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Nestor BAJOT
Président

MUTUALITE FRANÇAISE DE GUADELOUPE
UNION REGIONALE

Régie par le code de la Mutualité
SIREN N° 507 928 927 – Reconnue d'utilité publique

Immeuble BDAF – N°39 - RDC - Boulevard Légitimus
97110 POINTE-A-PITRE

Tél : 0590.90.35.91 - Fax : 0590.91.32.59
accueil@mutualiteguadeloupe.fr / <https://guadeloupe.mutualite.fr>

