

CHERS ORGANISATEURS, DES ÉVOLUTIONS DU FAIT DE LA COVID

Le contexte actuel ne nous permet malheureusement pas de maintenir les **Parcours du Cœur grand public 2021** en présentiel. Pour pallier, à cette suspension, nous vous proposons de participer à la première édition des **Parcours du Cœur connectés** qui se dérouleront du 13 mars au 30 avril 2021 avec une ouverture des inscriptions en ligne à compter du 5 mars, plus d'informations très prochainement.

Pour les **Parcours du Cœur scolaires**, ils sont maintenus et vous pouvez toujours les modifier. Les kits sont en cours d'expédition. Une fois votre **Parcours du Cœur** terminé, n'oubliez pas de [nous envoyer vos photos et votre compte rendu en vous connectant à votre compte](#).

Les Parcours du Cœur, qu'est-ce que c'est ?

Une opération de prévention sur le terrain

Les **Parcours du Cœur** ont pour but de faire reculer les maladies cardio-vasculaires par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque au quotidien.

Des activités physiques et des conseils santé

Vous aussi vous pouvez organiser un **Parcours du Cœur** dans votre ville, dans votre quartier... Il suffit de proposer une ou plusieurs activités physiques et des conseils de prévention santé.

Les **Parcours du Cœur**, c'est bouger tous ensemble une fois par an pour se donner envie de le faire tous les jours de l'année !

C'est grâce à votre mobilisation qu'ensemble nous pouvons porter ce message au plus grand nombre ! Merci d'avance pour votre engagement et vous pouvez compter sur notre soutien pour vous accompagner !

À CHACUN SON PARCOURS DE CŒUR

Il existe **3 types de Parcours du Cœur** !

Grand public

Hélas, le contexte actuel ne nous permet pas de maintenir les Parcours du Cœur Grand Public 2021 en présentiel. Pour pallier, à cette suspension, nous vous proposons de participer à la première édition des Parcours du Cœur connectés qui se dérouleront du 13 mars au 30 avril 2021 avec une ouverture des inscriptions en ligne à compter du 5 mars, plus d'informations très prochainement.

Scolaire

Véritable projet d'éducation à la santé et à la citoyenneté, soutenez notre action et organisez un Parcours du Cœur Scolaires dans votre établissement (maternelle, école élémentaire, collège ou lycée).

En 2019, près de 500 000 élèves issus de plus de 16 000 classes et de 2 900 établissements scolaires ont participé à un Parcours du Cœur Scolaires partout en France.

Pour vous inspirer et vous accompagner, découvrez le dossier d'information dédié à l'organisation d'un Parcours du Coeur Scolaire :

Des exemples de beaux Parcours du Coeur réalisés en 2018 :

[Ecole primaire](#) [Collège](#) [Lycée](#)

[Le guide pédagogique interactif](#)

Pour toute question relative aux Parcours du Coeur, contactez Marlène Ait Moulid :

marlene.aitmoulid@fedecardio.com

Entreprises

Soutenez notre action et organisez un Parcours du Coeur au sein de votre entreprise. Petites structures ou grands groupes, plus d'une centaine d'entreprises ont organisé un Parcours du Cœur en 2019.

Pour toute question relative aux Parcours du Coeur, contactez Marlène Ait Moulid :

marlene.aitmoulid@fedecardio.com