

RENCONTRE SANTÉ

JEUDI 25 MARS 2021



AU PROGRAMME :

- ✦ UN PETIT-DÉJEUNER
ÉQUILIBRÉ ET CONVIVAL
- +
- ✦ UN ATELIER « ÉDUCATION À
L'ALIMENTATION »
DE 7H30 À 9H
- ✦ UNE CONFÉRENCE-DÉBAT
« GESTION DU STRESS –
PRÉPARATION AUX EXAMENS »
DE 9H30 À 11H



INTERVENANTS :

SAVANA LAURENT, DIÉTÉTICIENNE – NUTRITIONNISTE

JONATHAN MATHURIN, COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

ONE LIFE...OK?
Ma santé avant tout!



POUR PLUS D'INFORMATION, RAPPROCHEZ-VOUS DE L'INFIRMIÈRE DU LYCÉE