

# Programme

**8 h** : Accueil des invités

**8 h 30** : Mots d'ouverture

**9 h / 10 h 30 : 1er DEBAT « Pour une meilleure santé chez les seniors, quelle est la place de l'alcool ? »**

Intervenants :

**Docteur CASTAING Jean-Bernard**

(Médecin Addictologue Psychothérapeute)

et **Madame TAZARO Véronique** (Psychologue)  
du **CSAPA-ABPTA**

**10 h 30 / 11 h : 2ème DEBAT « Se maintenir en santé à travers le bien manger ».**

Intervenant :

**l'Association les infirmières en mouvement**  
et **Mr Eddy BABEL** (Ecrivain)

**11 h / 12 h : Mini parcours**  
**« Santé, Bien-être, Sécurité »**

Activité adaptée :

**Association GYM ART.**

Sécurité routière :

**Association de prévention routière**  
et **la Mutualité Française de Guadeloupe.**

Alimentation :

**Association A.S.A.H.E.L**  
et **la Mutualité Française de Guadeloupe.**

Stands de prévention :

**CSAPA-ABPTA**

**12 h** : Cocktail déjeunatoire.

*En collaboration avec :*

