



Programme



7h00- Installation des stands

8h00-10h- Dégustation d'un petit déjeuner d'antan à un prix symbolique ou volontaire

10h00-12h30- Conférences

10h00 - 11h00- Intervention de la Diététicienne

11h00 - 11h45- Echanges sur les plantes médicinales locales

12h - 12h30- Les bienfaits de l'activité Physique

12h30-13h30- Challenge Culinaire : Dégustation à un prix symbolique ou volontaire

14h00- Parole aux acteurs et participants

15h00- Séquence Activité Physique

16h00- Evaluation et fin de la manifestation

