

La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Au Gosier

Du **8** au **13** octobre 2018

*"Pour une société
plus respectueuse
de la planète :
ensemble agissons !"*



Infoline : **0590 84 99 20**

Programme

Matinée d'ouverture : "Les seniors ont un incroyable talent"

LUNDI 8 OCTOBRE de 8h30 à 12h - Hall et jardins du pôle administratif - Périnet

8h30 : Accueil du public et des élus

9h : Allocution du Maire ou de son représentant

9h30 : Animation culturelle d'ouverture : sketch suivi de la déclamation du poème *Ti ni on gran zyé*

10h : Visite de l'exposition sur le thème du "solidaire"

• Objets réalisés à partir de matériaux de récupération : sacs cabas...

• Présentation de costumes réalisés lors de l'atelier **Mod san jété**

• Défilé de costumes par des seniors

Formation sur route aux règles de conduite

MARDI 9 OCTOBRE de 8h à 12h - Parking du Pôle administratif, Périnet

8h00 : Accueil des participants

- Formation réservée aux personnes ayant suivi la formation théorique en avril 2018 -

8h30 : Début du parcours

Action de prévention - Village Sport et santé

JEUDI 11 OCTOBRE de 8h30 à 12h - Salle Léopold Hélène, Hôtel de Ville

• Activités sportives & informations :

- Sport adapté

- Tai-chi

- Atelier « Bien vieillir »,

- Atelier « Bienvenue à la retraite »,

- Atelier « Diététique »,

- Téléphonie mobile pour les retraités,

- Téléassistance,

- Prestation danses traditionnelles

Déjeuner dansant des personnes âgées

SAMEDI 13 OCTOBRE de 12h à 18h - Espace Royal Riviera, Poucet

11h30 : Accueil des invités, prestation de photos devant photocall

12h : Déjeuner avec animation musicale

14h : Animations diverses avec les associations de la Ville

15h : Prestation orchestre, bal

16h : Goûter

