

"SOUS LE
PARRAINAGE
D'ANTOINE
CHERUBIN"

cap excellence

ENTRÉE
GRATUITE

WEEK-END SANTÉ VOUS SPORT EN FAMILLE

4^{ÈME} ÉDITION



PROGRAMME



7 OCTOBRE 2012
COMPLEXE SPORTIF
DE LA PLAINE GRAND CAMP
DE 9H00 À 18H00



Emmenez vos baskets, maillot, serviette et bouteilles d'eau



Ville du GOSIER



CNDS



CUCS

WEEK-END SANTÉ VOUS SPORT EN FAMILLE

4ÈME ÉDITION

Edito



Au cours des trois dernières années (de 2009 à 2011) la manifestation dite « Week-end du sport en famille » s'est déroulée au sein et à l'échelle de l'agglomération pointoise, en étant accueillie tour à tour par la ville des Abymes, la ville de Pointe-à-Pitre, puis par la ville de Baie-Mahault.

Dans le cadre d'une manifestation nationale et sur la base d'un partenariat local étroit avec la CAF de la Guadeloupe, le Conseil Général et la Direction de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale (DJSCS), les villes signataires du CUCS de l'agglomération pointoise ont ainsi participé activement à la sensibilisation et à la promotion d'une pratique régulière d'activités sportives et physiques, vecteurs de santé publique.

Beaucoup d'associations, notamment sportives, de nos territoires ont répondu très favorablement et sans contrepartie à cet appel. Elles ont pu ouvrir leurs portes au grand public, montrer leurs savoir-faire, et rendre ainsi plus visibles leurs programmes d'activité de proximité. La manifestation se veut aussi un espace de promotion de cette richesse associative.

Pour cette 4ème édition 2012, la communauté d'agglomération Cap excellence vient apporter sa contribution à l'édifice. Avec d'autres, elle conforte la dynamique partenariale sur le même message de fond : « Santé-vous sport en famille ».

Avec une participation et un contenu enrichis, il s'agit bien de garder le cap initial visant à accompagner le bien-être physique des habitants, en pérennisant une véritable démarche de projet partagé ouvert à tous.

Alors, tous ensemble « santé-vous bien et sentons-nous sport » ce dimanche 07 octobre 2012, au complexe sportif de la Plaine Grand Camp !

Jacques BANGOU
Maire de Pointe-à-Pitre

Président de la Communauté d'agglomération Cap Excellence





Programme de la journée du 7 octobre 2012

VILLAGE SANTÉ : « ATELIER SANTÉ VILLE » de 9h à 16h

1. MATERNITE CONSCIENTE
2. ASSOCIATION DES DIABETIQUES
3. CROIX-ROUGE
4. HTA-GWAD
5. Mutualité Française de Guadeloupe - Alimentation
6. COREVIH / ENTRAIDE GUADELOUPE
7. Réseau ASTHME
8. AGWADEC
9. Maison des Adolescents
10. La Mutuelle Des Etudiants
11. RESEAU GRANDIR
12. Centre Régional Infos Jeunesse
13. IREPS
14. Kinésithérapeute
15. Ostéopathe
16. Docteur
17. Podologue
18. COREDAF
19. CONSEIL GENERAL : Education à la santé
20. Contrat Urbain de Cohésion Sociale : Atelier Santé Ville
21. Centres Communaux d' Action Sociale (CCAS)
22. Caisse Générale de Sécurité Sociale (CGSS)



Atelier Santé Ville ASV :

L'atelier santé ville de l'agglomération pointoise est une démarche territoriale visant à rapprocher les acteurs de la politique de la ville, le monde associatif et les professionnels de santé afin d'élaborer des programmes de santé adaptés au niveau local, avec notamment la participation des habitants.



Activités

ATELIERS DE PRATIQUE ET D'INITIATION SPORTIVES DE 9H À 16H

Dans les ateliers, vous pourrez découvrir ou essayer à nouveau toutes les disciplines sportives proposées en présence de professionnels de proximité. Parents, enfants et grands-parents n'hésitez plus car les associations sportives sont à votre disposition pour vous accompagner et pour vous donner toutes les informations complémentaires.

«Une vingtaine d'activités sportives»

- | | |
|------------------|---|
| 1. Patinoire | 12. Marche nordique |
| 2. Paint-ball | 13. Lutte |
| 3. Capoeira | 14. Natation / Velaqua (vélo en piscine) |
| 4. Arts martiaux | 15. Vélo |
| 5. Basket | 16. Gymnastique d'éveil par le sport |
| 6. Boxe, 7. Vélo | 17. Tennis |
| 8. Escrime | 18. Gymnastique |
| 9. Haltérophilie | 19. Pétanque |
| 10. Roller | 20. Francball |
| 11. Tir à l'arc, | 21. Etnisavat ka |
| | 22. Kayak (Navette de 9h à 12h base nautique) |

CONFÉRENCE-DÉBAT À 15H

Conférence débat animée par le **Docteur André ATTALAH**,

Cardiologue au Centre hospitalier de Basse-Terre et Coordonnateur médical du réseau HTA GWAD

Thème : « Les bienfaits de l'activité physique pour prévenir les maladies de société »

La sédentarité est un facteur de risque pour la santé. Pour l'OMS, l'inactivité physique serait la cause de 600 000 décès en Europe. En effet la sédentarité fait le lit de maladies telles que l'Hypertension artérielle, le diabète, le surpoids. Le monde de vie des Guadeloupéens à trop vite été modifié avec une grande motorisation, et en corollaire une sédentarité qui touche une grande partie de la population. Le projet P3S (Parcours Sportif de Santé) consiste à construire au moins 1 parcours santé par commune.

SHOW FINAL : DÉMONSTRATIONS À PARTIR DE 16H30

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------|
| • ETNISAVAT KA | • ZUMBA | • GWOKA |
| • BOXE Anglaise | • PENCHAK SILAT | |

PROGRAMME D'ACTIVITES «SPECIAL SENIOR»

Toutes les activités sont accessibles aux seniors toutefois des activités spécifiques leur sont dédiées :

Aquagym : 11h

Toute la journée :

- Atelier équilibre
- Atelier maintien de l'autonomie
- Marche nordique





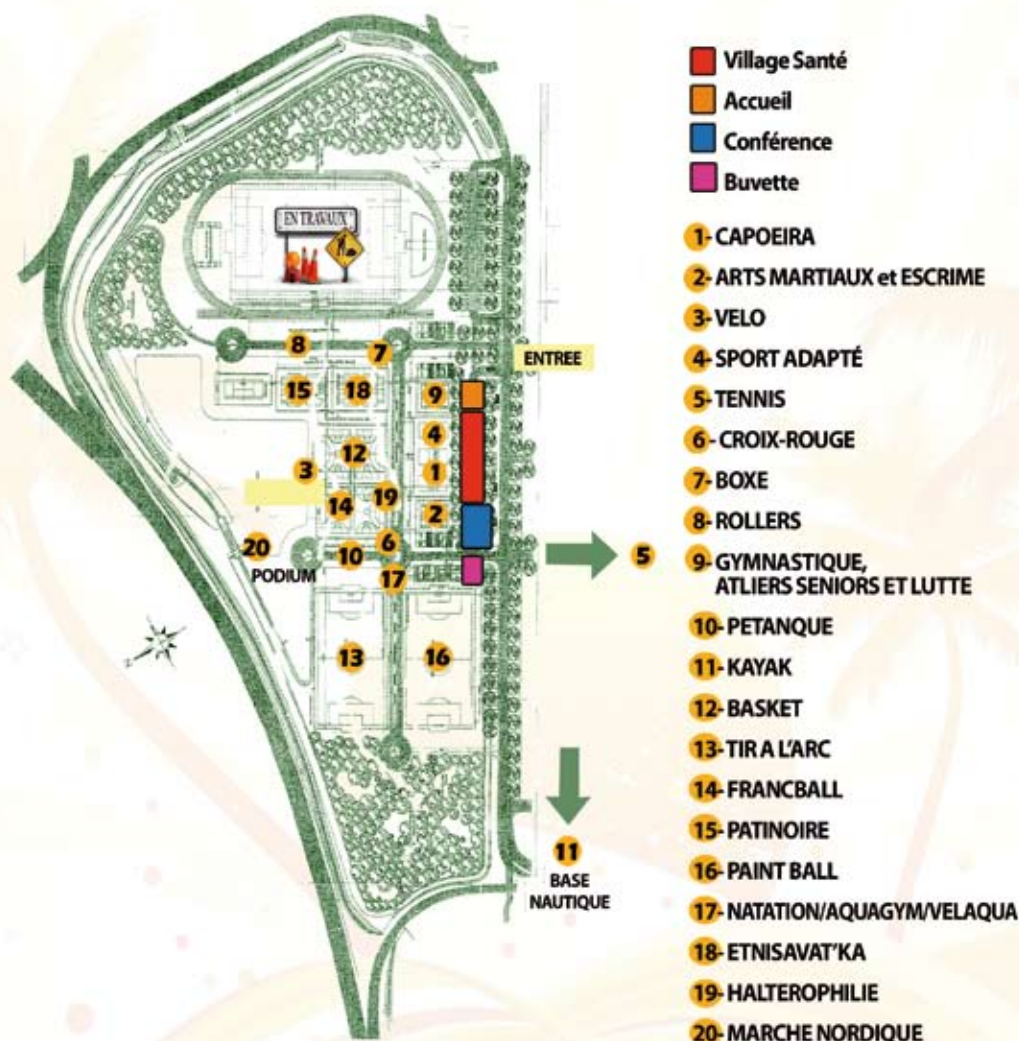
Plan du complexe

WEEK-END SANTÉ VOUS SPORT EN FAMILLE

4ÈME ÉDITION

DIMANCHE 7 2012

COMPLEXE SPORTIF DE LA PLAINE GRAND CAMP



WEEK-END SANTÉ VOUS SPORT EN FAMILLE

4ÈME ÉDITION

Historique



HISTORIQUE des 3 éditions précédentes

2011

Au Stade, Gymnase et Friche de Baie-Mahault

1400 personnes

33 associations pour 26 ateliers

Equitation, Hand-ball, Tir à l'arc, Danse orientale, Zumba et Voile

Conférence : « Les espaces de la pratique sportive »

Show final : Arts martiaux et Danses



2010

Au Complexe de la Plaine Grand Camp Pointe-à-Pitre

1300 personnes

35 associations pour 26 ateliers

Kayak, Randonnée, Piscine, Echecs, Twirling bâton, Escrime, Haltérophilie, Pétanque, Danses anciennes et collecte de sang

Conférence : « Activités physiques pour tous et santé »

Show final : Arts martiaux, Haltérophilie, Natation synchronisée et Danses



2009

Au CREPS des Abymes

1130 personnes

18 associations pour 18 ateliers

Quatre conférences

1. « urgence, secourisme et autres actions sociales »
 2. Conférence débat « Définition du sport et de ses apports »
 3. « La santé vient en mangeant et en bougeant avec le réseau Grandir »
 4. « Les bienfaits de l'activité physique »
- Show final : Arts martiaux, Haltérophilie et Danses



WEEK-END SANTÉ VOUS SPORT EN FAMILLE

4ÈME ÉDITION



Les Associations

Présentation des associations avec leurs contacts (adresses, numéro de tel)

Disciplines	ASSOCIATIONS	VILLE	Numéro de TEL
Tennis/ MARCHE NORDIQUE	AFFIRMATIC	ABYMES	0690 75 53 46
Gymnastique	CODEP EPVG 971	GOSIER	0690 37 15 07
Fitness/ Atelier de l'équilibre			
Rollers	BLUES ROLLERS	Pointe-à-Pitre	0690 46 43 74
Etnisavat'KA	DJOK	Abymes	0690 40 97 92
Vélo/ Atelier maintien de l'autonomie	CONSENSUS POINTOIS	Pointe-à- Pitre	0690 13 42 0 7
Paint ball	Pwan Pyé La Sek	Sainte-Rose	0690 19 07 02
Kayak	Office municipal des sports de Pointe-à-pitre	Abymes	0690 48 35 80
Tennis	TENNIS CLUB DE LAURICISQUE	Pointe-à-Pitre	0690 71 34 24
Boxe	HIBISCUCS BOXING CLUB	Abymes	0690 75 28 59
Boxe Anglaise	Boxing club EL LORINO	Pointe-à-Pitre	0690 40 08 61
Vélo	Union Sportive Cycliste Culturel Pointois (USCCP)	Pointe-à-Pitre	0690 30 75 71
Arts martiaux	BUDOKAN	ABYMES	0690 35 57 18
RANDONNEE	Comité Guadeloupéen de randonnée pédestre	Abymes	0590 20 98 30
MARCHE NORDIQUE	ASPIR	Baie-Mahault	0690 76 16 03
Lutte /Francball / Capoeira	AGISS	Basse-Terre	0690 64 87 32
Basket	NEW STAR	Pointe-à-Pitre	0690 48 35 80
Patinoire	KARIBEAN GLISS	Sainte-Anne	0690 90 51 81
Escrime	Cercle des escrimeurs de Pointe-à-Pitre	Abymes	069048 65 88
ROLLER	BLUES ROLLERS	Pointe-à-Pitre	0690 46 43 74
Haltérophilie	Association Club Sportif de pointe-à-pitre	Pointe-à-Pitre	0690 54 02 66
Natation/ aquagym/ velaqua	Aqua services	97139 Abymes	0690 36 68 38
Petanque	Comité régional de Pétanque	Bouillante	0690 47 24 26
Sport adapté	Gwad'apa-s		0690 41 67 62

WEEK-END SANTÉ VOUS SPORT EN FAMILLE

4ÈME ÉDITION



REMERCIEMENTS
À TOUS NOS PARTENAIRES DU
CONTRAT URBAIN DE COHESION SOCIALE (CUCS)
ET AUX OPÉRATEURS ASSOCIATIFS

cap excellence



VILLE
DE
POINTE-À-PITRE



Ville des ABYMES



Ville du
GOSIER



MINISTÈRE DES SPORTS
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



CONSEIL GÉNÉRAL
DE LA GUADELOUPE

CUCS