

Les parcours du Cœur

*J'aime mon cœur,
je participe*

*Dimanche 26
Mars 2017
de 7h00 à 11h00
Saint-Félix
GOSIER*



PROGRAMME

7h00 Echauffement - Marche

8h-11h Dépistages et informations

Alimentation, Diabète, Hypertension, Addictions,
Gestes de premiers secours, Ostéopathie, Massages

8h-11h Activités physiques

Zumba, Gwo ka, Djimbel, Boxing énergie, Relaxation

Possibilité de restauration sur place

 Fédération Française
de Cardiologie

PARTICIPATION GRATUITE – RENSEIGNEMENTS:

0590.90.35.91/0690.71.31.85

mfm971@orange.fr

www.guadeloupe.mutualite.fr

Les recommandations habituelles restent de rigueur : Bien manger la veille au soir, se nourrir le matin de la marche, se munir de bonnes chaussures de marche, de boissons et d'un chapeau.

Un T-shirt offert pour un DON en faveur de la recherche



 MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GUADELOUPE

 EPGV
Comité Départemental
Guadeloupe

 AJSF
ASSOCIATION JAMAÏCAISE
DE FOOTBALL ASSOCIATION

 LE GOSIER
VILLE PHARE

 GIP - RASPE
Réseau HTA-GWAD

 Karuk'endo

 AFD 971
Association des Diabétiques
de Guadeloupe

 JOGGER'S SPORT
RUNNING - MARCHÉ - TRIATHLON - SPORT INDOOR

 croix-rouge française
Humanisez la vie
Délégation Territoriale de la Guadeloupe

 COREDAE
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE LA RECHERCHE EN ASSOCIATION

 mae

 MGEFI
MUTUELLE DE GUADELOUPE

 masf p
L'INS & SOLIDAIRES

 Les Producteurs
de Guadeloupe

 Matouba
EAU DE SOURCE

 MMG
MUTUELLE MARC GILLES
Groupe Harmonie

 Interiale
Mutuelle

 la Mutuelle
Générale

 SMERAG
Sécu étudiante & Mutuelle

 LA SOLIDARITE
MUTUALISTE

 MNT
MUTUELLE NATIONALE DE TRIATHLON

 Mutuelle de France Unie
L'AVANT TOUT... SOLIDAIRE!

 mgen

 MNH
la mutuelle de la santé et du social

 mpps
Mutuelle Générale de Prévoyance Sociale