

Le *Contrat Urbain de Cohesion Sociale*
de la *Communauté d'Agglomération Cap Excellence*

ENTRÉE GRATUITE

5^{ÈME} ÉDITION

Édition parrainée par
JEAN ROSIER

week-end

Santé vous

Sport
en famille
2013

**+ DE 20
ACTIVITÉS
SPORTIVES**

**SHOW
PODIUM**

**VILLAGE
SANTÉ**

**CONFÉRENCE
DÉBAT**

**NOUVEAU !
BODY PILATES
RUGBY
FRANC BALLE
NOMBREUX LOTS
À GAGNER**

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2013

DE 9H À 18H AU CREPS



N'oubliez pas vos baskets, maillot, serviette et bouteilles d'eau !

Programme

Atelier Santé Ville



Améliorer la santé des habitants en construisant des **actions de santé adaptées** avec des professionnels, des institutionnels et les habitants eux-mêmes, tel est l'objectif principal de l'**Atelier Santé Ville (ASV)**, porté par le **CUCS de l'Agglomération Pointoise**.

Dispositif opérationnel du **CUCS** en matière de santé, l'ASV a pour objectif de **réduire les inégalités sociales et territoriales** de santé en mettant en synergie l'ensemble des acteurs locaux.

Il propose, avec ses partenaires, de **rescencer les besoins en santé des habitants**, d'informer, d'accompagner et de mettre en place des **actions pertinentes**. Une attention est portée aux populations les plus vulnérables, notamment celles résidant dans les **quartiers identifiés comme prioritaires**.

L'ASV est à la disposition de tous ceux qui veulent améliorer la santé des habitants.

CONTACTEZ-NOUS !

Résidence Solitude - N°132 6^{ème} Rue de l'Assainissement - 97110 Pointe-à-Pitre
Tél. : 05 90 38 01 70 • Mail : CUCSAGGLOPOINTOISE@GMAIL.COM

www.cucsagglopointoise.com



Jacques Bangou
 Maire de la ville de Pointe-à-Pitre
 Président de la Communauté d'Agglomération Cap Excellence

week-end
Santé vous Sport
 en famille
 2013

Le mot du Président

Vivre et rester en bonne santé est pour chacun de nous un défi. La pratique régulière d'activités physiques contribue à conforter le bien-être. C'est le message que nous souhaitons porter à nos concitoyens en les accompagnant dans leurs pratiques sportives et en facilitant la découverte de nouvelles activités. C'est d'ailleurs tout le sens de la manifestation « **Week-end Santé vous Sport en Famille** » dont nous vous présentons la 5^{ème} édition.

Nous constatons avec satisfaction que l'ensemble des partenaires institutionnels reste mobilisé. Il s'agira pour cette année encore de confirmer les acquis des précédentes éditions, d'innover en terme de contenu et de propositions et d'atteindre un meilleur niveau de participation. Cette initiative doit d'ailleurs faciliter l'accès au sport à ceux pour qui la pratique sportive n'est pas évidente pour de multiples raisons.

Nous faisons cette année un focus sur **les publics en situation de handicap**. Il s'agit de montrer qu'il n'y a pas d'incompatibilité entre activité physique et handicap, dès lors que des aménagements sont opérés et que l'accompagnement de ces personnes est assuré.

L'accompagnement est l'affaire de tous et notamment des pouvoirs publics. Aussi, au nom de tous les partenaires, je remercie l'ensemble des contributeurs qui permettent la réalisation de cet évènement et son implantation durable sur le territoire de l'agglomération.

Je souhaite également adresser mes sincères félicitations aux associations de proximité sans lesquelles cette manifestation gratuite ne serait possible.

Cette édition 2013 du « **Week-end Santé vous Sport en Famille** » aura lieu cette année aux Abymes sur le site du CREPS Antilles-Guyane, en famille et en toute convivialité territoriale.

REMERCIEMENTS À LA VILLE DES ABYMES & AU CREPS ANTILLES-GUYANE



Ville de Pointe-à-Pitre

ABYMES en Action



VILLE DES ABYMES



• 9H00 À 16H00

VILLAGE SANTÉ : « ATELIER SANTÉ VILLE »

Retrouvez les associations et les partenaires de santé sur les stands d'information.



- AGEPTA
- AGWADEC
- AGREXAM
- ALLODYS
- Association des diabétiques de Guadeloupe
- Association Guadeloupéenne des Myopathes
- Association Soleil Kléré Nou
- Caisse Générale de Sécurité Sociale
- CAMSP René HALTEBOURG
- Centres Communaux d'Actions Sociales
- CRIJ
- Centre d'Information de Dépistage et de Diagnostic des IST
- Conseil Général : Education à la santé
- Atelier Santé Ville du CUCS Agglo Pointoise
- COREVIH / Entraide Gwadeloup
- Croix-Rouge Française
- CSAPA-COREDAF
- DEAL-SECURITE ROUTIERE
- Fédération Autisme Guadeloupe
- France ALZHEIMER
- HTA-GWAD
- IREPS
- Karuasthme
- Kinésithérapeute-Ostéopathe-Podologue
- La Maison des Adolescents
- La Maternité Consciente
- La Mutuelle Des Etudiants
- La Mutualité Française
- Ligue Contre le Cancer
- Ligue Handisport Guadeloupe
- Réseau Grandir
- OPTIC 2000 : Santé Visuelle
- ORSAG
- Union Départementale des Donneurs de Sang de Guadeloupe
- Unité de Développement des Premiers Secours de la Guadeloupe

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE DE GUADELOUPE



La Mutualité Française Guadeloupe, organisme régi par le Code de la Mutualité, **fédère les 27 mutuelles** de fonctionnaires, inter-professionnelles et d'entreprises de l'Archipel.

La **Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF)** lui a assigné quatre missions essentielles : l'Animation et la Représentation du mouvement, la Formation et l'Information des élus mutualistes, le Conventionnement Hospitalier, la Prévention, l'Education et la Promotion pour la santé qui est son cœur de métier.

En matière de prévention, nous développons un vaste programme sur l'ensemble du territoire à travers des « **rencontres santé** » (ateliers, conférences, journées de sensibilisation, ...) portant sur des thématiques de santé publique telles que le maintien de l'autonomie des personnes âgées, les maladies cardiovasculaires, les cancers, l'obésité infantile, l'alimentation, les comportements à risque, le médicament et la santé visuelle.

Le partenariat avec le **CUCS**, à l'occasion de cette journée « **Week-end sport en Famille** », permet de mettre en place un important parcours santé avec le soutien de plus de 65 professionnels et acteurs de santé.

• 9H00 À 16H00

ATELIERS DE PRATIQUE ET D'INITIATION SPORTIVES

Dans les ateliers, vous pourrez découvrir ou essayer à nouveau toutes les disciplines sportives proposées en présence de professionnels de proximité.

Toutes les activités proposées sont accessibles aux personnes présentant un handicap

Un panel de plus d'une vingtaine d'activités sportives est proposé (cf. : plan en dernière page).

15H00

CONFÉRENCE-DÉBAT

Thème : « L'activité physique alliée de ma santé »

Notre journée se donne pour objectifs d'ouvrir un espace de débat et d'échanges et d'apporter des éclairages sur pourquoi avoir une activité physique, comment notamment pour les personnes non-valides et les lieux de pratiques.

La Conférence-débat sera animée autour de 3 interventions :

- Cadrage général autour des bienfaits de l'activité physique pour la santé
- Activités physiques et handicap (Jean ROSIER)
- Les activités du CREPS Antilles-Guyane (Charles DUMONT)

16H30

**GRAND
Show
FINAL**

**DÉMONSTRATIONS DE NATATION SYNCHRONISÉE
PENCHAK SILAT • KADANCE BOXE • ZUMBA
BODY PILATES • GWO KA**



**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES
AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

**Baignade à mobilité réduite • Marche nordique • Pétanque
Match de Hand en fauteuils roulants • Course en fauteuils roulants**

LE PARRAIN DE LA MANIFESTATION : JEAN ROSIER

Né le 4 août 1954, à Port-Louis, Jean ROSIER, président de la ligue handisport de Guadeloupe est un sportif avec une carrière exceptionnelle. Handicapé et en fauteuil roulant à 19 ans, il devient néanmoins, plusieurs fois champions de France, d'Europe, du monde et champion olympique en épée et fleuret.



LE CREPS ANTILLES-GUYANE



Le CREPS, depuis près de **cinquante ans**, est le temple du Sport en Guadeloupe. Les plus grands champions s'y sont préparés !

De nombreux jeunes talents s'y sont initiés, et des milliers d'anonymes sont venus quotidiennement accomplir une simple activité physique d'entretien, de loisir et de bien-être !

Le sport sous toutes ses formes (haut niveau, détection, perfectionnement, formation aux métiers du sports et de l'animation, prévention santé, cohésion sociale) se pratique au CREPS, lieu mythique appartenant au patrimoine Guadeloupéen. Le CREPS est une institution dont l'histoire et les brillants résultats obtenus depuis **plusieurs décennies**, ainsi que l'ancrage culturel et la particularité d'être « **ouvert à tous les publics** », contribuent à renforcer aujourd'hui sa place dans la société Guadeloupéenne et son rôle auprès de la Jeunesse.

Il est donc parfaitement légitime que le CREPS et le CUCS de l'agglomération Pointoise soient aujourd'hui étroitement associés pour accueillir la cinquième édition de l'opération **Santé vous Sport en famille**, le 29 septembre 2013.

Cette 5^{ème} édition du Week-end Santé Vous Sport en Famille est en complémentarité et continuité du Salon du Sport 2013

Discipline	Association	Adresse	N° Téléphone
Tennis Marche Nordique	Affirmatic	Rue Edmond JALTON Bazin · 97139 ABYMES	06 90 75 53 46
Gym - Fitness Atelier de l'équilibre	CODEP EPVG 971	Village Caraïbes Carmelita's Saint-Félix · 97190 GOSIER	06 90 37 15 07
Rollers	Blues Rollers	GDAL 38, boulevard de l'Amitié des Peuples 97110 POINTE-À-PITRE	06 90 46 43 74
Body Pilate	CSAPA (Agepta)	Rue Raspail 97110 POINTE-À-PITRE	05 90 83 63 47
Maintien de l'Autonomie - Vélo	Consensus Pointois	Rés. Gertrude Decorbin 97110 POINTE-À-PITRE	06 90 13 42 07
Paint-Ball	Pwan Pyé La Sek	Rue des boucaniers La Boucan · 97115 S ^{TE} -ROSE	06 90 19 07 02
Natation	Les Amis de la Natation	BP 161 - 97122 BAIE-MAHAULT	06 90 35 36 86
Tennis	Tennis Club de Lauricisque	Tour Miquel B - Porte 110 97110 POINTE-À-PITRE	06 90 71 34 24
Boxe	Hibiscus Boxing Club	6, allée Delta - Rue Jean Jaurès, Raizet · 97139 ABYMES	06 90 75 28 59
Sauvetage & secourisme	Ligue Régionale de Sauvetage & de Secourisme	BP 161 · 97122 BAIE-MAHAULT	06 90 63 94 77
Vélo	Union Sportive Cycliste Culturel Pointois	15 LTS Bergevin 97110 POINTE-À-PITRE	06 90 30 75 71
Arts Martiaux	Budokan	1, Av Général de Gaulle 97139 ABYMES	06 90 35 57 18
Randonnée	Comité Guadeloupéen de Randonnée Pédestre	1 bis Av. Général de Gaulle Centre Culturel du Raizet 97139 ABYMES	05 90 20 98 30
Marche Nordique	ASPIR	15 Lot Fonds Sarrail - La Jaille 97122 BAIE-MAHAULT	06 90 76 16 03
Lutte · Sandball Tir à l'arc	AGISS	6 rés. A. Nelson - Rivière des Pères 97100 BASSE-TERRE	06 90 64 87 32
Hand-Ball	Ligue Guadeloupéenne de Hand-Ball	1107 Immeuble Lafitte Grand Camp · 97142 ABYMES	05 90 91 08 52
Gwo Ka	AJSF	Saint Félix - Rue Mayoute 97190 GOSIER	05 90 84 42 64 06 90 62 38 38
Jeux Traditionnels	Gwajeka	65, rue Lamartine 97110 POINTE-À-PITRE	06 90 74 66 96
Natation Aquagym · Velaqua	ASPTT Aqua Services	1 lot n°11 Dugazon 97139 ABYMES	06 90 36 68 38
Pétanque	Comité Régional De Pétanque	Centre hospitalier M. Selbonne 97125 BOUILLANTE	06 90 47 24 26
Athlétisme	SIROCO	97139 ABYMES	06 90 56 65 04
Athlétisme	LES GUEPARDS	Rue Louis Boucard - Caraque 97139 ABYMES	06 90 42 65 07
Rugby	Boisripeaux Rugby Club (BRUC)	97139 ABYMES	05 90 88 07 14 06 90 55 35 07

Plan du Site



Santé vous
week-end
SPORT
en famille
2013

- 1. Rollers
- 2. Tennis
- 3. Rugby
- 4. Paint-Ball
- 5. Natation - Aquagym - sauvetage
- 6. Hand-Ball
- 7. Fitness/gym
- 8. Tir à l'arc

- 9. Body Pilate
- 10. Lutte/Arts martiaux
- 11. Jeux traditionnels
- 12. Franc balle
- 13. Gwoka
- 14. Pétanque
- 15. Athlétisme
- 16. Marche nordique

- 17. Vélo
- 18. Boxe
- ⊕ Croix-Rouge
- Podium
- Conférence-Débat
- Buvette