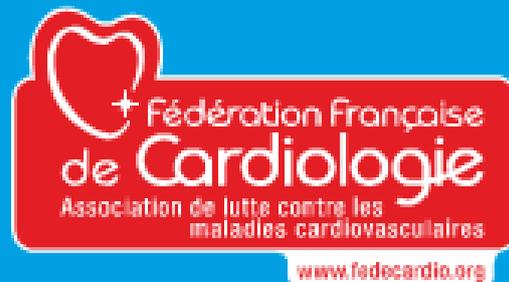


Les parcours du Cœur



Dimanche 12 avril 2015
Plage de Saint-Félix
97190 GOSIER
de 7h à 13h

PROGRAMME

Marche 7h30

Village santé 8h-13h

Dépistages, informations, alimentation, diabète, hypertension, addictions, souffle, sommeil, gestes de premiers secours, dégustation de fruits,...

Activités physiques 8h-13h

Séniors, adultes, enfants

Zumba, gwo ka, gym aquatique, salsa fitness, stretching, marche nordique ...

INSCRIPTIONS MARCHÉ:

0590.90.35.91/0690.71.31.85

mfmng971@orange.fr

www.guadeloupe.mutualite.fr

PARTICIPATION LIBRE ET GRATUITE

Bouger, s'amuser, s'informer, se tester
Prenez votre santé à cœur !

**PENSEZ A FAIRE
UN DON POUR
LA RECHERCHE**

Les recommandations habituelles restent de rigueur: bien manger la veille au soir, se nourrir le matin de la marche, se munir de bonnes chaussures de marche, de boissons et d'un chapeau.

