



Fédération Française de **Cardiologie**
Association de lutte contre les maladies cardiovasculaires

Les parcours du Cœur

PROGRAMME

Marche-départ 7h30

Niveau débutant : 3kms

Niveau pratiquant : 3kms + 5kms

Village santé 8h-13h

Dépistages, informations, alimentation, diabète, hypertension, addictions, obésité, gestes de premiers secours, dégustation de fruits,...

Activités physiques 8h-13h

Séniors, adultes, enfants

Zumba, gwo ka, step, salsa, body zen, marche nordique, ...

Plage de Saint-Félix
97190 GOSIER
de 7h à 13h

**DIMANCHE 7
AVRIL 2013**

INSCRIPTIONS MARCHÉ:

0590.90.35.91/0690.71.31.85

mfm971@orange.fr

www.guadeloupe.mutualite.fr

PARTICIPATION LIBRE ET GRATUITE

PENSEZ A FAIRE UN DON POUR LA RECHERCHE

Les recommandations habituelles restent de rigueur : bien manger la veille au soir, se nourrir le matin de la marche, se munir de bonnes chaussures de marche, de boissons et d'un chapeau.

