

Jeunes ou moins jeunes...  
Sportifs ou non sportifs...

# Découvrez la Marche Nordique



**Dimanche 30 Janvier 2013  
de 8h30 à 12h30**

**au Jardin d'Eau de Goyave**

## **INSCRIPTIONS**

0590.90.35.91/0690.71.31.85

[mfm971@orange.fr](mailto:mfm971@orange.fr)

Participation de 7,50 €/pers

Les recommandations habituelles restent de rigueur: bien manger la veille au soir, se nourrir le matin de la marche, se munir de bonnes chaussures de marche, de boissons et d'un chapeau.

Avec la collaboration de :

**Afirmatic**  
association