

ANNÉE EUROPÉENNE DU VIEILLISSEMENT ACTIF ET DE LA SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

LA SEMAINE BLEUE

VIEILLIR ET AGIR ENSEMBLE DANS LA COMMUNAUTÉ !



CONSEIL GÉNÉRAL
DE LA GUADELOUPE

+de
vie!

Donnons plus à nos aînés

Partenaire Officiel



Séniors land

Journées des Aînés et Personnes Agées



DU 15 AU 21 OCTOBRE 2012



"Séniors land"



PROGRAMME DE LA SEMAINE

MINI CONFERENCES AU CASINO CAFETARIAT

Mardi 16 octobre à 15h00

➤ **Prévention des cancers colorectal et du sein**

Avec la participation du Dr C.BACHELIER-BILLOT,
Médecin coordonnateur de l'AGWADEC

Mercredi 17 octobre à 15h00

➤ **Prévention des chutes chez les personnes âgées**

Avec la participation de Mme Y.LUPERON, Ergothérapeute au CHU

Jeudi 18 octobre à 15h00

➤ **Prévention des maladies de la vue chez les séniors**

Avec la participation du Dr L.BERAL, Ophtalmologue au CHU

Samedi 20 octobre à 15h00

➤ **Prévention de la dénutrition chez les séniors**

Avec la participation de Mme F.COIGNON, Conseillère en hygiène alimentaire

ESPACE PREVENTION ET SENSIBILISATION DES CANCERS

Du Lundi au Vendredi de 9h00-14h00 et le Samedi 9H00-18H00

➤ Stand d'information et de sensibilisation Animé par l'AGWADEC

ATELIERS EQUILIBRE : PREVENTION DES CHUTES ET ACTIVITES PHYSIQUES

Du Lundi au Vendredi de 11h30 à 13h30 et de 16h00 à 18h00

Sauf le Mercredi et Samedi de 10h00 à 18h00

➤ Animés par le COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE
VOLTONTAIRE

ATELIERS COGNITIFS ET LUDIQUES

Le Vendredi de 13h30 à 16h00

➤ Animés par Mme Y.LUPERON, Ergothérapeute

ATELIERS DENUTRITION

Le Samedi de 10h00 à 12h00

➤ Animés par Mme F.COIGNON, Conseillère en hygiène alimentaire



Retrouvez l'ensemble des manifestations
sur www.guadeloupe.mutualite.fr